

Určenie podmienok pre účastníkov tréningového procesu v rámci lyžiarskeho klubu

Sezóna 2023/2024

- a) Vyplnená a včas odovzdaná prihláška do **1.10.2023**. Registrácia v ZSL. Odovzdanie vyhlásenia športovca a potvrdenia o lekárskej prehliadke (platí len pre žiakov jazdiacich ZSL).
- b) Zaplatenie **členského a sezónneho poplatku** v TJ Družba na rok 2024 v mesiaci január 2024.

Poplatok na sezónu **600,-eur** zaplatiť prevodom na účet TJ vo VÚB, a.s. Číslo účtu v tvare IBAN: SK27 0200 0000 0000 2623 5342 ako variabilný symbol 506, do poznámky meno a priezvisko športovca. Prípadné splátky aj uplatnené zľavy je treba uviesť v prihláške.

Z poplatku sú možné nasledovné zľavy: **X** - podľa vekovej kategórie

Y - odpracované brigády min.8 hod. na účastníka,
1hod-10,-eur

Z – členovia TJ DSŽ a občania obcí Smrečany a Žiar
-20% zo základu po odpočítaní vekovej zľavy.

Podmienkou uplatnenia zľavy sú načas uhradené poplatky a členské v predchádzajúcej sezóne. Mimo týchto zliav môže výbor LK určiť individuálnu zľavu pretekárom s najlepšimi výsledkami, aktívnym členom ako sú funkcionári TJ a klubov, tréneri a učители lyžovania, kvalifikovaní rozhodcovia lyžovania, zamestnanci TJ, aktívnym pri brigádnickej výpomoci nad rámec povinnosti, sponzorom a členom zabezpečujúcim sponzorské príspevky a ceny na preteky.

Ročník 2017-2016	-prípravka veková zľava 50%
Ročník 2015-2014	-mladší predžiaci veková zľava 25%
Ročník 2013-2012	-starší predžiaci veková zľava 25%
Ročník 2011-2010	-mladší žiaci veková zľava 0%
Ročník 2009-2008	-starší žiaci veková zľava 0%
Ročník 2007-06-05-04-03	-juniori veková zľava 50%
Staršie ročníky	-muži, ženy, veteráni veková zľava 60%

ročník	X nový	Z členovia	Y brigády	
2016-17 a viac	300,-eur	220,-eur	-0 až-80,-eur	
2015-2012	450,-eur	370,-eur	-0 až-80,-eur	
2011-2008	600,-eur	520,-eur	-0 až-80,-eur	
2007-2003	300,-eur	220,-eur	-0 až-80,-eur	
2002 a menej	240,-eur	190,-eur	-0 až-80,-eur	

Pre vstup do klubu je dôležitý záujem o pretekové lyžovanie v jednotlivých kategóriách. Podmienkou vstupu pre začiatočníkov je vek 6 rokov a zvládnutie samostatnej jazdy na vleku aj na zjazdovke /mladší ako 6 rokov len výnimočne v prípade dobrého ovládania lyží a jazdy na vleku. Záujemcovia, ktorí tieto požiadavky nezvládnu, musia najskôr absolvovať individuálne výcvikové hodiny v lyžiarskej škole a nebudú zaradení do tréningovej skupiny.

V kategórii žiakov je možný individuálny prístup k najlepším pretekárom po dohode.

Pre kategóriu juniori a starší klub prihlasuje a hradí len preteky PL a masters v rámci Slovenska. Preteky FIS a iné si pretekár zabezpečuje a hradí samostatne.

Pretekári od kategórie juniorov, ktorí sú členmi DSŽ a chcú pretekať na úrovni FIS , zabezpečujú si individuálnu prípravu a trénera, uhrádzajú členské (10,-eur/rok) a poplatok klubu 20,-eur/sezóna.

Prestupy pretekárov a hosťovanie je riešené dohodou a vysporiadaním záväzkov.

c) *členstvo v TJ Družba Smrečany - Žiar*

– úhrada členského: do 18 rokov – **2,-€**

nad 18 rokov – do 62 rokov – **10,- €**

nad 62 rokov – **5,- €**

- povinné odpracovanie brigádnických hodín pre TJ a aktívna pomoc pri usporiadaní podujatí:

- každý člen má brigádnickú povinnosť minimálne 8 hodín (u malých detí sa predpokladá odpracovanie týchto hodín rodičom) . Brigády sa budú konať v určenú nedeľu v čase 8.00-12.00 hod. v mesiacoch október- december, alebo podľa upresnenia.

- pomoc minimálne na dvoch podujatiach organizovaných klubom (rozhodca, technik).

Pre členov, ktorí majú splnené povinnosti je v sezóne v nedeľu v čase 16.00-18.00 hod.

bezplatné lyžovanie.

d) *Predpísaná výstroj pretekárov – prilba preteková, palice s pútkami, okuliare, rukavice, správne nastavené viazanie, korytnačka, pevne zapnuté lyžiarky, chrániče na slalom, lyže, kombinéza, klubové a primerané oblečenie, pretekové lyže pre obrovský slalom, pre slalom a super obrovský slalom podľa požiadaviek vekovej kategórie*

e) *Pravidelné a aktívne zúčastňovanie sa tréningového procesu a pretekov.*

Jarná príprava 25.04.2024 – 15.07.2024

Tréningové dni:

Pondelok, Streda, Piatok: tréning určený pre žiakov a juniorov.

Utorok, Štvrtok: tréning určený pre predžiakov a prípravku

Letná príprava 15.07.2024 – 29.08.2024

Sústredenie na vodných lyžiach Košice

Individuálna príprava.

Jesenná príprava 29.08.2023 – 15.12.2023

Tréningové dni:

Pondelok, Streda, Piatok: tréning určený pre žiakov a juniorov

Utorok, Štvrtok: tréning určený pre predžiakov a prípravku

Sústredenia ľadovec Stubai 15.10. - 21.10.2023, 05.11. - 11.11.2023, 26.11. - 02.12.2023

Plánovaný výjazd na ľadovec pre prihlásených pretekárov, náklady si uhrádzajú zúčastnení samostatne. Klub uhrádza náklady trénerom

Výjazdy sú organizované hlavne pre pretekárov kategórie žiaci SP, juniori FIS a predžiaci SP

- V kategórii predžiaci SP, hlavne straší predžiaci
- K obmedzeným podmienkam (doprava a ubytovanie) bude výber robený podľa dosiahnutých výsledkov v predchádzajúcej sezóne a taktiež podľa účasti na tréningoch v prípravnom období máj až september kalendárneho roka.
- Predpokladané počty 2 x Ducato 18 ľudí, z toho 4x tréner, 14 x pretekári.
- Ubytovanie má kapacitu 25 lôžok teda ostáva voľných 7 miest ale vlastnou dopravou.
- Pokiaľ nám to finančná situácia dovoľí budeme dotovať výjazdy príspevkom na vleky nasledovne. Žiaci – 100,- eur, Juniori – 80,- eur, Starší predžiaci – 50,- eur
- Podmienkou dotácie je minimálne 70 % účasť na tréningoch v prípravnom období máj až september kalendárneho roka.

Zimná príprava 15.12.2023 – 09.04.2024

- tréning v iných strediskách podľa snehových podmienok a rozhodnutia trénera, na vlastné náklady

alebo čiastočne uhrádzané TJ,

- tréningový proces na Dolinkách 22.12.2023 – 31.03.2024 na náklady TJ.

Tréningové dni:

Pondelok	17.00 – 18.30 tréning určený pre žiakov a juniorov
Utorok,	16.15 – 17.45 tréning určený pre predžiakov. prípravku 16.15 – 17.45 kondičný tréning pre žiakov a juniorov /telocvični/
Streda	16.15 – 17.45 tréning určený pre žiakov a juniorov
Štvrtok	16.15 – 17.45 tréning určený pre predžiakov, prípravku
Piatok,	16.15 – 17.45 tréning určený pre žiakov a juniorov 16.15 – 17.45 kondičný tréning pre predžiakov/telocvični/
Sobota:	16.15 – 17.45 tréning určený pre predžiakov, prípravku

Mimoriadne tréningy: počas prázdnin a v ranných hodinách podľa dohody, a tak tiež v iných strediskách a časoch. Informuje tréner.

Tréning mimo rozpisu a prípadné sústreďenia po dohode s trénerom informácia na stránke TJ Družba WWW.ZIARDOLINKY.SK v aktualitách – oznamy lyžiarskeho klubu a na facebooku *Lyžiarsky klub Dolinky. Budujeme novú stránku WWW.TJDRUZBA.SK*

Určenie podmienok pre priebeh tréningov

- 1) Účasť na tréningu je možná len po splnení podmienky odovzdanej prihlášky a zaplatení poplatkov v primeranej výstroji. Podľa určených tréningových dní pre jednotlivé kategórie.
- 2) Činnosť skupiny počas tréningu riadi pridelený tréner, nie rodičia.
- 3) Rodičia počas tréningov nemôžu lyžovať.

Povinnosti pretekára

- zúčastňovať sa tréningov podľa rozpisu a pokynov trénera minimálna je 70% účasť;
- podpísať vyhlásenie športovca;
- podriaďiť sa pokynom trénera a obsluhy vleku;
- starať sa o výstroj a jej údržbu, pripravovať si lyže na tréning.
- zúčastňovať sa pretekov, na ktoré je trénerom určený. Pri vopred nenahlásenej neúčasti uhradí náklady na štartovné, vlek a iné súvisiace náklady klubu.
- absolvovať lekársku športovú prehliadku (platí pre všetkých) a odovzdať potvrdenie o lekárskej prehliadke trénerovi spolu s prihláškou – platí pre žiakov;
- oznamovať trénerovi prípadnú neúčasť na tréningovom procese a pretekoch;
- vzorne reprezentovať klub a TJ Družba Smrečany Žiar;
- zúčastniť sa testov všeobecnej pohybovej výkonnosti.

Klub v rámci svojich možností zabezpečuje nasledovný servis pre pretekára

- platí registráciu klubu v rámci ZSL;
- platí členské poplatky za členov v ZSL (pretekárov, trénerov, rozhodcov);
- platí poplatky za licencie pretekárov v rámci Slovenského pohára, nie licencie FIS;
- platí poplatky za licencie pretekárov v rámci Lyžiarskeho zväzu Liptova;
- platí štartovné na jednotlivých pretekoch aj v zahraničí pokiaľ pretekár preteká za klub alebo za repre. SR len v kategórii žiakov;
- podľa možnosti prepláca lyžiarske lístky na vlek počas pretekov SP,PL.
- zabezpečuje lyžiarske vosky a techniku k príprave lyží na preteky;
- v rámci možností zabezpečuje dopravu na preteky, prípadne sa spolu podieľa na nákladoch na dopravu, pri cestovných účtoch TJ prepláca 50% nákladov;
- zabezpečuje trénerov a ich odmeňovanie;
- zabezpečuje potrebnú technickú výbavu na tréningy (meranie, bránkové tyče, vítačky, vysilačky, športové náradie, praporky, čísla a iné);
- zabezpečuje v rámci tréningov a pretekov na Dolinkách bezplatnú prevádzku vlekov pre našich pretekárov;
- v rámci možností zabezpečí tréning najlepších pretekárov v iných lyžiarskych strediskách;
- vyhodnotí a odmení najlepších pretekárov;

- klub v rámci lyžiarskej požičovne zabezpečuje za stanovených podmienok vybavenie potrebnou lyžiarskou výstrojom (lyže, viazanie, lyžiarky), nové lyže, lyžiarky sa objednávajú pred sezónou. Požiadavku na výstroj je potrebné predložiť písomne. Nájom je potrebný uhradiť do 20.12.2023. Výstroj môže byť použitá len po uhradení nájomných poplatkov, trvale však zostáva vlastníctvom TJ .
- klub podľa možnosti zabezpečuje dopravu detí na tréning zo Smrečian a Žiaru;
- klub uhradí poplatky za telocvične, poplatky za posilňovňu a plaváreň si každý športovec hradí sám.

Tréningový proces aj pretekánie prebieha na vlastné riziko športovca, klub nezabezpečuje poistenie.

Povinnosti rodiča

- zabezpečiť a udržiavať výstroj v priemernom stave;
- informovať príslušného trénera o neúčasti pretekára na tréningu a pretekoch;
- zabezpečiť prípravu lyží na preteky a tréningy, konzultovať v spolupráci s trénerom;
- pri organizovaní pretekov domácim klubom zúčastňovať sa pri organizácii; (rozhodca, technik a podobne) min. na 2 podujatiach za sezónu;
- starať sa o dopravu na tréning a preteky;
- zúčastňovať sa brigád organizovaných klubom aj TJ;
- zabezpečovať sponzorské príspevky, ceny do súťaží, podiel 2% z dane;
- pri požiadaní minimálne jedenkrát za sezónu zabezpečiť odvoz na preteky bez nároku preplatenia nákladov, v prípade opätovnej dopravy mu TJ preplatí 50% cestovného účtu.

Povinnosti trénera a funkcionára klubu

- organizačne pripraviť a viesť tréning;
- organizačne zabezpečiť prihlásenie a účasť na pretekoch;
- pripravovať lyže na preteky pre pretekárov v spolupráci s rodičmi;
- zabezpečiť technické pomôcky na tréningy;
- postaviť trať, určiť miesto a spôsob tréningu;
- evidovať účasť na tréningu a pravidelne vyhodnocovať;
- dbať na bezpečnosť;
- v spolupráci s rodičmi zabezpečiť dopravu na preteky;
- predkladať správu o činnosti a použití finančných prostriedkov;
- zabezpečovať ekonomické a technické fungovanie klubu.

Kontakty:

Predseda klubu a vedúci strediska Ski centrum Žiar-Dolinky

Ing. Mlynarčík Miroslav **0905 923 211** mlynarqm@gmail.com

Hlavný tréner:

Mgr. Poddaný Zbyněk **0905 226 914** zpoddany@imafex.sk

Tréneri:

Ing. Jana Uhrínová	0908 241 548	uhrinova@imafex.sk
Tomáš Dzuroška	0905 979 773	apartman246@gmail.com
Mgr. Miroslava Uramová	0918 913 564	mirka.mlynarcikova@gmail.com
Ing. Juraj Mlynarčík	0903 590 371	juraj.mlynarcik@agrotemmj.sk
Nina Kacerová	0944 408 456	nina.kacerova@gmail.co
Mgr. Jakub Boroš	0902 851 095	jakub.boros10@gmail.com
Ing. Vladimír Štrkolec	0944 316 874	vladostrkolec@gmail.com
Karol Kello	0915 857282	karolmkello@gmail.com

Prihláška pre sezónu 2023/24

Meno a priezvisko

Dátum narodenia

Telefónne číslo rodičov, pretekára.....

Mailová adresa

Bydlisko

Mám záujem o pretekánie v skupine: (zakrúžkovať A/B/C/D)

- A. kategórie pretekárov s licenciou FIS
- B. kategórie pretekárov s licenciou ZSL pre Slovenský pohár
- C. kategórie pretekárov s licenciou LZL pre Pohár Liptova
- D. bez licencie

Mám záujem o prenájom lyžiarskej výstroje TJ: áno – nie

- lyže – slalom – dĺžka cm nájom
- obrovský slalom – dĺžkacm nájom
- lyžiarky – veľkosť nájom

celkom nájom

Podpísaním prihlášky akceptujem stanovené podmienky a súhlasím s poskytnutím osobných údajov pre potreby súvisiace s činnosťou v TJ.

V dňa

Podpis pretekára

Podpis rodiča

vyplňa predseda klubu

Poplatok po odpočítaní vekovej zľavy **X** a člena **Z**.....

Odpracované brigádnické hodiny **Y**

Corona zľava

Výsledný poplatok

Dátum úhrady na účet dňa

Úhrada členského na účet dňa